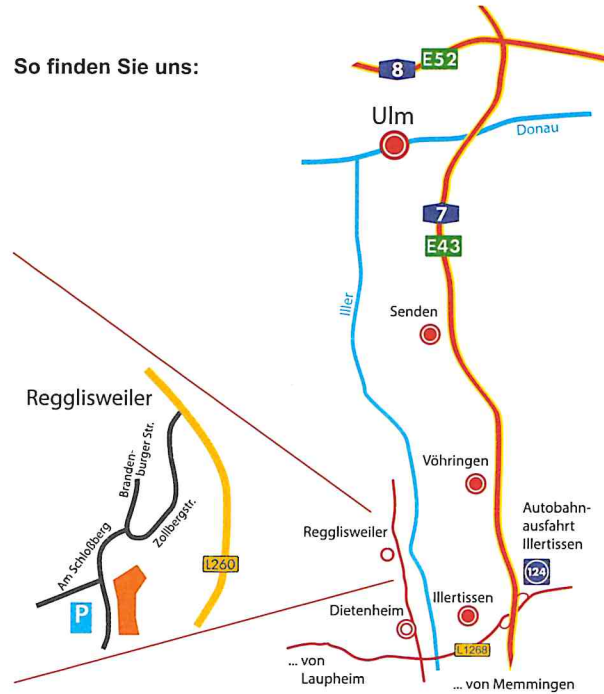




So finden Sie uns:



**Mit dem Auto:**

Anfahrt über A7  
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim-Regglisweiler  
Anfahrt über B30 Laupheim  
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen-Dietenheim

**Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm,  
Anschluss mit Buslinie RAB 70 in Richtung Dietenheim  
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof Ulm)  
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“  
direkt am Kloster.



**Kloster Brandenburg / Iller e.V.**

Exerziten- und Tagungshaus  
Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Telefon 07347 955-0 • Telefax 07347 955-355

[kontakt@kloster-brandenburg.de](mailto:kontakt@kloster-brandenburg.de)  
[www.kloster-brandenburg.de](http://www.kloster-brandenburg.de)

Bankverbindung  
Sparkasse Ulm  
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69  
BIC SOLADES1ULM



**Kloster  
Brandenburg  
Iller e.V.**

Exerziten- und  
Tagungshaus

**„Ernährungslehre nach der  
Hl. Hildegard von Bingen  
sowie Edelsteine und ihre  
Heilwirkung bei Hildegard“**

**Einkehrtag**



**15. Sept. 2018**

**Ingrid Düsing**

# „Ernährungslehre nach der Hl. Hildegard von Bingen sowie Edelsteine und ihre Heilwirkung bei Hildegard“

Die Hl. Hildegard von Bingen, diese universale, gelehrte Äbtissin, hat uns nicht nur viele Erkenntnisse über Heil-pflanzen hinterlassen, sondern auch eine ausgewogene Ernährungslehre. In diesem Seminar werden wir uns diesem Thema zuwenden. Wir besprechen nicht nur den hochwertigen Dinkel, sondern vieles andere mehr. Ein weiterer großer Seminarinhalt sind die Edelsteine bei der Hl. Hildegard, ihre Wirkweise und Anwendung.

## Tagesablauf:

- 09:30 Uhr Die Vita der Hl. Hildegard  
Das Leben und Wirken der Äbtissin
- Kurze Pause
- Ernährungslehre Teil I**  
Gemüse, Getreide, vor allem Dinkel
- 11:30 Uhr Meditation in der Kapelle
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Ernährungslehre Teil II**  
Obst, Fette, Öle, Fisch
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:45 Uhr **Einführung in die Edelsteinheilkunde der Hl. Hildegard**  
Besprechung einiger Edelsteine deren Anwendung u. Wirkweise  
Achat – Amethyst – Chalzedon – Jaspis - Smaragd
- 17:00 Uhr Ende des Seminars

Bild Vorderseite: Fotolia\_88553568\_XS



**Referentin:**  
Ingrid Düsing

Seit vielen Jahren als Referentin in der Erwachsenenbildung mit Themen um die Hl. Hildegard von Bingen. Langjährige Erfahrung in der Ernährung nach Hildegard von Bingen, einschließlich ihrer Zubereitung mit Kräutern und Gewürzen. Erkenntnisse bei der Anwendung von Edelsteinen im familiären Umfeld.

**Kurs E18/40**

**15. Sept. 2018, Beginn: 09:30 Uhr**  
**Ende: ca. 17:00 Uhr**

## Kosten:

**Kursgebühr: 15,00 €**

**plus**

**Verpflegung: 16,50 €**

Mittagessen, Kaffee & Kuchen

Evtl. Preisänderungen behalten wir uns vor.

## Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte bei Anreise

## Anmeldung:

**bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn**  
per E-Mail, Telefon,  
Fax oder Post mit Anmeldeformular.

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. ....

von

bis

an.

Thema

Referent

Name

Vorname

Straße

Postleitzahl/Ort

Telefon

Fax

Diözese

E-mail

Zimmerwunsch

Geburtsdatum

Ich bin mit der Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten durch das Kloster Brandenburg / Iler e.V. einverstanden.

Ja/Nein

Datum/Unterschrift