



So finden Sie uns:



Mit dem Auto:

Anfahrt über A7
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim-Regglisweiler
Anfahrt über B30 Laupheim
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen-Dietenheim

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm,
Anschluss mit Buslinie RAB 70 in Richtung Dietenheim
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof Ulm)
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“
direkt am Kloster.



Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten- und Tagungshaus
Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler
Telefon 07347 955-0 • Telefax 07347 955-355

kontakt@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Bankverbindung
Sparkasse Ulm
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69
BIC SOLADES1ULM



**Kloster
Brandenburg
Iller e.V.**

Exerziten- und
Tagungshaus

Kraft schöpfen und Sinn finden

Bewusst leben durch
Achtsamkeit und
Werteverwirklichung



05. – 06. Oktober 2018

**Maria Sailer,
Dipl. Theologin**

Kraft schöpfen und Sinn finden

Bewusst leben durch Achtsamkeit und Werteverwirklichung

In einer zunehmend säkularen Welt, in der religiöse Praktiken, Werte und Gemeinschaften im Alltag eine geringere Rolle spielen, werden unsere psychospirituellen Bedürfnisse nicht mehr (genügend) gestillt.

Es resultieren meist existentielle Ängste, Sinnkrisen, Unzulänglichkeitsgefühle und chronische Unzufriedenheit.

Das Leben richtet sich vorwiegend auf Produktivität, Wettbewerbsfähigkeit und Konsum hin aus. Ein Nebeneffekt des technologischen und wirtschaftlichen Fortschritts sind die zunehmende Beschleunigung und der wachsende Leistungsdruck, denen der Einzelne sowohl im Beruflichen wie auch im Privaten ausgesetzt ist.

Nur durch die Anbindung und Ausrichtung auf unsere Werte - anstatt fremdgesteuert zu sein -, können wir Kraft schöpfen und Sinn finden. Praktiken wie Präsenz, Freude, Dankbarkeit, Liebe, Vertrauen, Mitgefühl und wertorientiertem Leben tragen wesentlich dazu bei, innezuhalten, bei uns „einzukehren“ und uns stufenweise mit unserem Innersten vertraut zu machen.

Ziel des Seminars ist es, biblisch christliche Werte im Kontext der Logotherapie kennenzulernen, Achtsamkeit zu üben und dadurch Kraft schöpfend innezuhalten und zu entschleunigen.

Bild Vorderseite: <http://www.sailer-beratung.de/>



Referentin:
Maria Sailer

Studium der kath.Theologie (Diplom), Ausbildung zur qualifizierten Logo-Therapeutin. Gesangsausbildung. Ausbildung in Organisationsentwicklung, Unternehmensberatung,

Psychotherapeutische, Fachberatung-Logotherapie mit dem Angebot der Ergänzung durch spirituell christliche Ansätze, Referentin für Seminare in den Bereichen der Lebensbewältigung, Alltagsspiritualität, Psychische Gesundheit,

Kurs S18/47

Beginn: 05. Oktober 2018, 14:30 Uhr, Kaffee
Ende: 06. Oktober 2018, 18:00 Uhr, nach dem Abendessen

Kosten

Kursgebühr: 70,00 €

plus

Unterkunft und Vollverpflegung pro Person für den ganzen Exerzitienkurs:

EZ/Du/WC: 79,50 € DZ/Du/WC: 72,00 €

EZ/ohne: 62,00 € DZ/ohne: 57,00 €

(ohne Getränke)

Evtl. Preisänderungen behalten wir uns vor.

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte

Anmeldung:

bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn

per E-Mail, Telefon, Fax oder Post mit Anmeldeformular.

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. von

..... bis

an

Thema

Referent

Name

Vorname

Straße

Postleitzahl/Ort

Telefon

Fax

Diözese

E-mail

Zimmerwunsch

Geburtsdatum

Ich bin mit der Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten durch das Kloster Brandenburg / Iller e.V. einverstanden.

Ja/Nein

Datum/Unterschrift