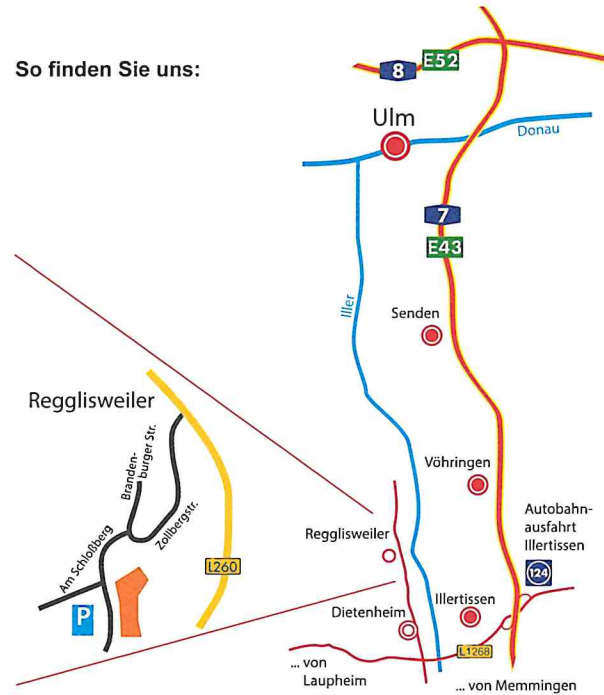




So finden Sie uns:



**Mit dem Auto:**

Anfahrt über A7  
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim-Regglisweiler  
Anfahrt über B30 Laupheim  
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen-Dietenheim

**Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm,  
Anschluss mit Buslinie RAB 70 in Richtung Dietenheim  
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof Ulm)  
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“  
direkt am Kloster.



**Kloster Brandenburg / Iller e.V.**

Exerziten- und Tagungshaus  
Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Telefon 07347 955-0 • Telefax 07347 955-355

[kontakt@kloster-brandenburg.de](mailto:kontakt@kloster-brandenburg.de)  
[www.kloster-brandenburg.de](http://www.kloster-brandenburg.de)

Bankverbindung  
Sparkasse Ulm  
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69  
BIC SOLADES1ULM



**Kloster  
Brandenburg  
Iller e.V.**

Exerziten- und  
Tagungshaus

**Gemäßigtes Fasten nach  
der Hl. Hildegard –  
Unsere 5 Sinne neu erleben  
(erspüren)**

Seminar



**24. Feb. – 02. März 2019**

Sr. Marie José Windholz  
Kloster Sießen

## Gemäßigtes Fasten nach der Hl. Hildegard – Unsere 5 Sinne neu erleben (erspüren)

### Fasten mit der heiligen Hildegard

Ein vorbereitendes **Vorfasten** ist für die Teilnahme der Fastenwoche eine wichtige Voraussetzung! Dies bedeutet: **3 Tage vor Beginn** der Fastenwoche Verzicht auf:

Fleisch/Kaffee/Alkohol/Süßigkeiten/Rauchen.  
Empfohlen werden Dinkelspeisen (Nudeln, Suppen, Mus), gedünstetes Obst und Gemüse.  
Wir führen das gemäßigte Fasten nach Hildegard von Bingen durch.

#### Bitte mitbringen:

- Wärmflasche
- Thermoskanne
- kleines Handtuch
- Bibel

#### Elemente der Fastenwoche:

- täglich medizinisch-geistlicher Vortrag
- täglich geistlicher Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- tägliches Gruppentreffen/Austausch
- Zeit zum Spazieren gehen, zum Ruhen, zum Lesen
- Möglichkeit: zum Beichten / zur Anbetung vor dem Allerheiligsten / zum Rosenkranz / fürs Stundengebet

Wer Medikamente einnehmen muss bzw. wer eine Grunderkrankung hat, möge bitte mit dem Hausarzt sprechen, ob eine Fastenwoche möglich ist.



#### Referentin:

**Schwester Marie-José Windholz** Krankenschwester, Heilpraktikerin mit eigener Praxis im Kloster Sießen. Die Hildegard-Heilkunde ist

ein wichtiger Bestandteil in ihrer Behandlung.

#### Kursbegleitung: Sr. M. Felicitas Trück ISA

#### **Kurs S19/12**

**Beginn: 24. Feb. 2019, 15:00 Uhr**

**Ende: 02. März 2019, 13:00 Uhr**

#### Kosten:

**Kursgebühr: 80,00 €**

Unterkunft und Vollverpflegung pro Person für den ganzen Kurs:

**EZ/Du/WC: 330,00 €**

**DZ/Du/WC: 300,00 €**

**EZ/ohne: 225,00 €**

**DZ/ohne: 195,00 €**

(Vollverpflegung € 15,00/Tag berechnet - ermäßigter Preis)

Eventuelle Preisänderungen behalten wir uns vor.

#### Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte bei Anreise

#### Anmeldung:

**bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn**

per E-Mail, Telefon,  
Fax oder Post mit Anmeldeformular.

Bild: Vorderseite: CCO public domain

#### Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. ....

von

bis

an.

Thema

Referent

Name

Vorname

Straße

Postleitzahl/Ort

Telefon

Fax

Diözese

E-mail

Zimmerwunsch

Geburtsdatum

Ich bin mit der Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten durch das Kloster Brandenburg / Iler e.V. einverstanden.

Ja/Nein

Datum/Unterschrift