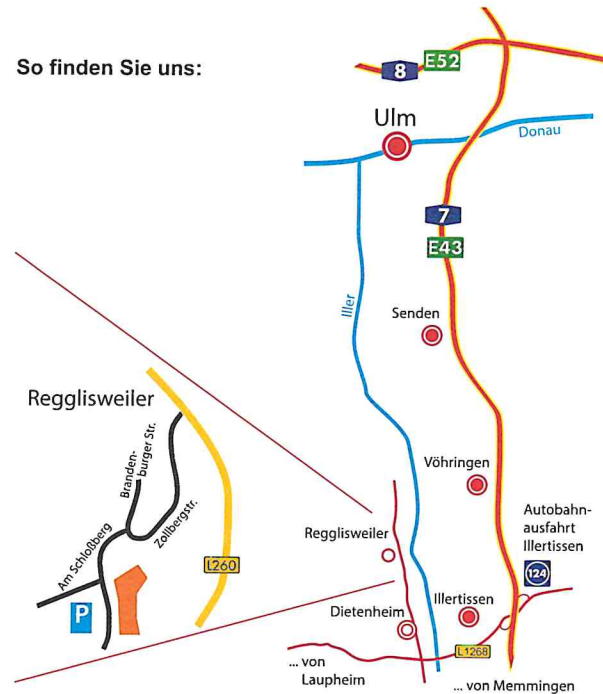


Kloster Brandenburg / Iller e.V.
Exerzitien- und Tagungshaus
Am Schloßberg 3
89165 Dietenheim-Regglisweiler



So finden Sie uns:



Mit dem Auto:

Anfahrt über A7
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim-Regglisweiler
Anfahrt über B30 Laupheim
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen-Dietenheim

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm,
Anschluss mit Buslinie RAB 70 in Richtung Dietenheim
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof Ulm)
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“
direkt am Kloster.



Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerzitien- und Tagungshaus
Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler
Telefon 07347 955-0 • Telefax 07347 955-355

kontakt@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Bankverbindung
Sparkasse Ulm
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69
BIC SOLADES1ULM



**Kloster
Brandenburg
Iller e.V.**

Exerzitien- und
Tagungshaus

**Gemäßigtes Fasten nach
der Hl. Hildegard –
Unsere 5 Sinne neu erleben
(erspüren)**

Seminar



24. Feb. – 02. März 2019

Sr. Marie José Windholz
Kloster Sießen

Gemäßigtes Fasten nach der Hl. Hildegard – Unsere 5 Sinne neu erleben (erspüren)

Fasten mit der heiligen Hildegard

Ein vorbereitendes **Vorfasten** ist für die Teilnahme der Fastenwoche eine wichtige Voraussetzung! Dies bedeutet: **3 Tage vor Beginn** der Fastenwoche Verzicht auf:

Fleisch/Kaffee/Alkohol/Süßigkeiten/Rauchen.
Empfohlen werden Dinkelspeisen (Nudeln, Suppen, Mus), gedünstetes Obst und Gemüse.
Wir führen das gemäßigte Fasten nach Hildegard von Bingen durch.

Bitte mitbringen:

- Wärmflasche
- Thermoskanne
- kleines Handtuch
- Bibel

Elemente der Fastenwoche:

- täglich medizinisch-geistlicher Vortrag
- täglich geistlicher Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- tägliches Gruppentreffen/Austausch
- Zeit zum Spazieren gehen, zum Ruhen, zum Lesen
- Möglichkeit: zum Beichten /zur Anbetung vor dem Allerheiligsten / zum Rosenkranz / fürs Stundengebet

Wer Medikamente einnehmen muss bzw. wer eine Grunderkrankung hat, möge bitte mit dem Hausarzt sprechen, ob eine Fastenwoche möglich ist.



Referentin:
Schwester Marie-José Windholz Krankenschwester, Heilpraktikerin mit eigener Praxis im Kloster Sießen. Die Hildegard-Heilkunde ist ein wichtiger Bestandteil in ihrer Behandlung.

Kursbegleitung: Sr. M. Felicitas Trück

Kurs S19/12

Beginn: 24. Feb. 2019, 15:00 Uhr, Kaffee
Ende: 02. März 2019, 13:00 Uhr, nach dem Mittagessen

Kosten:

Kursgebühr: 80,00 €

Unterkunft und Vollverpflegung pro Person
Für den ganzen Kurs:

EZ/Du/WC: 423,00€ **DZ/Du/WC: 393,00 €**

EZ/ohne: 318,00 € **DZ/ohne: 288,00 €**
(ohne Getränke)

Eventuelle Preisänderungen behalten wir uns vor.

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte bei Anreise

Anmeldung:

bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn
per E-Mail, Telefon, Fax oder Post mit Anmeldeformular.
Fax oder Post mit Anmeldeformular.

Bild: Vorderseite: CCO public domain

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr.

von

bis

an.

Thema

Name

Straße

Telefon

Diozöse

Zimmerwunsch

Ich bin mit der Erhebung, Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten durch das Kloster Brandenburg / Iller e.V. einverstanden.

Ja/Nein

Referent

Vorname

Postleitzahl/Ort

Fax

E-mail

Geburtsdatum

Datum/Unterschrift