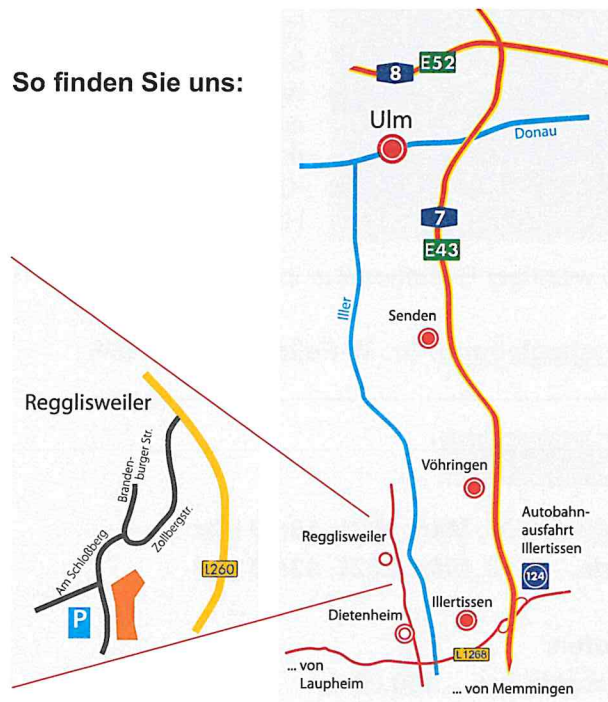


**Kloster Brandenburg / Iller e.V.**  
Exerziten- und Tagungshaus  
Am Schloßberg 3  
89165 Dietenheim-Regglisweiler

So finden Sie uns:



**Mit dem Auto:**

Anfahrt über die A7  
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim - Regglisweiler  
Anfahrt über B30 Laupheim  
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen - Dietenheim

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm  
Anschluss mit Linie RAB 70 in Richtung Dietenheim  
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof)  
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“  
(direkt beim Kloster)



**Kloster Brandenburg / Iller e.V.**  
Exerziten- und Tagungshaus

Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Telefon: 07347 955 0 • Fax: 07347 955 355

kontakt@kloster-brandenburg.de  
www.kloster-brandenburg.de

Bankverbindung  
Sparkasse Ulm  
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69  
BIC SOLADES1ULM



**Kloster  
Brandenburg  
Iller e.V.**

Exerziten- und  
Tagungshaus

## Gemäßigtes Fasten nach der Hl. Hildegard – Tugenden und Laster der Hl. Hildegard von Bingen

Fastenseminar



**07. – 13. März 2021**

Sr. Marie José Windholz  
Kloster Sießen

## Gemäßigtes Fasten nach der Hl. Hildegard – Tugenden und Laster der Hl. Hildegard von Bingen

### Fastenseminar für Frauen und Männer

Ein vorbereitendes **Vorfasten** ist für die Teilnahme der Fastenwoche eine wichtige Voraussetzung! Dies bedeutet: **3 Tage vor Beginn** der Fastenwoche Verzicht auf:

Fleisch/Kaffee/Alkohol/Süßigkeiten/Rauchen. Empfohlen werden Dinkelspeisen (Nudeln, Suppen, Mus), gedünstetes Obst und Gemüse. Wir führen das gemäßigte Fasten nach Hildegard von Bingen durch.

#### Bitte mitbringen:

- Wärmflasche
- Thermoskanne
- kleines Handtuch
- Bibel

#### Elemente der Fastenwoche:

- täglich medizinisch-geistlicher Vortrag
- täglich geistlicher Impuls
- tägliche Eucharistiefeier
- tägliches Gruppentreffen/Austausch
- Zeit zum Spazieren gehen, zum Ruhen, zum Lesen
- Möglichkeit zum Beichten / zur Anbetung vor dem Allerheiligsten / zum Rosenkranz / fürs Stundengebet

Wer Medikamente einnehmen muss bzw. wer eine Grunderkrankung hat, möge bitte mit dem Hausarzt sprechen, ob eine Fastenwoche möglich ist.



#### Referentin:

**Schwester Marie-José Windholz** Krankenschwester, Heilpraktikerin mit eigener Praxis im Kloster Sießen. Die Hildegard-Heilkunde ist

ein wichtiger Bestandteil in ihrer Behandlung.

#### Kursbegleitung: Sr. M. Felicitas Trück ISA

#### Kurs S21/10

**Beginn: 07. März 2021, 15:00 Uhr**

**Ende: 13. März 2021, 13:00 Uhr**

#### Kosten:

**Kursgebühr: 100,00 €**

Unterkunft und Vollverpflegung pro Person für den ganzen Kurs:

**EZ/Du/WC: 384,00 €      EZ/ohne: 264,00 €**  
(Vollverpflegung € 20,00/Tag berechnet - ermäßigter Preis)

#### Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte bei Anreise

#### Anmeldung:

**bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn** per E-Mail, Telefon, Fax oder Post mit Anmeldeformular.

Eventuelle Preisänderungen behalten wir uns vor  
Es werden eventuell Ton-/Fernsehaufnahmen gemacht.  
Bild Titelseite: CCO public domain



### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. ....

von ..... bis ..... an.

Thema

Referent

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Telefon

Postleitzahl/Ort

Diözese

Fax

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen und den AGB's, sowie mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten entsprechend dem Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG) einverstanden.

Ich bin widerruflich damit einverstanden, dass Sie mir Ihr Jahresprogramm und wichtige Informationen zum Kursgeschehen zusenden.

per Post     per E-Mail

Datum/Unterschrift