



**Kloster  
Brandenburg  
Iller e.V.**

Exerziten- und  
Tagungshaus

## Was hält die Natur für mich bereit?

Workshop für Jugendliche



**15. Juli 2022**

Ernestine Verdura,  
zertifizierte Allgäuer  
Wildkräuterfrau

So finden Sie uns:



### Mit dem Auto:

Anfahrt über die A7  
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim - Regglisweiler  
Anfahrt über B30 Laupheim  
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen - Dietenheim

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm  
Anschluss mit Linie RAB 70 in Richtung Dietenheim  
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof)  
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“  
(direkt beim Kloster)



**Kloster Brandenburg / Iller e.V.  
Exerziten- und Tagungshaus**

Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler  
Telefon: 07347 955 0 • Fax: 07347 955 355

[kontakt@kloster-brandenburg.de](mailto:kontakt@kloster-brandenburg.de)  
[www.kloster-brandenburg.de](http://www.kloster-brandenburg.de)

Bankverbindung  
Sparkasse Ulm  
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69  
BIC SOLADES1ULM

**Kloster Brandenburg / Iller e.V.**  
Exerziten- und Tagungshaus  
Am Schloßberg 3  
89165 Dietenheim-Regglisweiler

# Was hält die Natur für mich bereit?

## Workshop für Jugendliche (Alter 12-16 Jahre)

Vorstellung der gebräuchlichsten Kräuter mit Standort, Wirkung und Anwendung.

- Wer kennt was?
- Was kann man daraus machen?
- Warum sind Wildkräuter so gesund?

Es werden u.a. Kräuter vorgestellt für:

- schöne Haare, Haut, Fingernägel
- zur Stärkung des Gedächtnisses
- für guten Schlaf und starke Nerven
- Herstellung einer Salbe gegen Mückenstiche
- Leckere Wildkräuterspeisen, wie u.a. Smoothies und Brennesselchips werden zubereitet und verspeist.

Im Anschluss kurzer Gesprächsaustausch.

### Bitte mitbringen:

- 2 Schraubgläser (ca. 150 ml)
- 2 Glasflaschen (ca. 200 ml)
- Salbendöschen
- Schreibzeug
- Schneidebrettchen und Messer



### Referentin:

Geb. 1957, verheiratet, 3 Kinder. Seit 2013 Wildkräuterführerin beim Verein „Allgäuer Kräuterland“. Weiterbildung Kloster- und Volkshilfkunde. Kneipp Gesundheitstrainerin SKA.

**Kurs S22/35**

**Beginn: 15. Juli 2022, 15:00 Uhr**

**Ende: 15. Juli 2022, ca. 18:00 Uhr**

### Kosten:

**Kursgebühr: 10,00 €**

### Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte bei Anreise.

### Anmeldung:

bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn per E-Mail, Telefon, Fax oder Post mit Anmeldeformular.

Eventuelle Preisänderungen behalten wir uns vor.  
Es werden eventuell Ton-/Fernsehaufnahmen gemacht.  
Bild Titelseite: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. ....

von ..... bis ..... an.

Thema

Referent

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Telefon

Postleitzahl/Ort

Dizese

Fax

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen und den AGB's, sowie mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten entsprechend dem Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG) einverstanden.

Ich bin widerruflich damit einverstanden, dass Sie mir Ihr Jahresprogramm und wichtige Informationen zum Kursgeschehen zusenden.

per Post

per E-Mail

Datum/Unterschrift

Zimmerwunsch

E-Mail