



**Kloster
Brandenburg
Iller e.V.**

Exerziten- und
Tagungshaus

Selbstwert verstehen

Heilungsexerziten –
für Singles zwischen
25 und 40 Jahren



So finden Sie uns:



Mit dem Auto:

Anfahrt über die A7
Ausfahrt Illertissen - Richtung Dietenheim - Regglisweiler
Anfahrt über B30 Laupheim
Ausfahrt Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen - Dietenheim

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bundesbahn bis Hauptbahnhof Ulm
Anschluss mit Linie RAB 70 in Richtung Dietenheim
(Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof)
bis Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“
(direkt beim Kloster)



Kloster Brandenburg / Iller e.V.
Exerziten- und Tagungshaus

Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler
Telefon: 07347 955 0 • Fax: 07347 955 355

kontakt@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Bankverbindung
Sparkasse Ulm
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69
BIC SOLADES1ULM

Kloster Brandenburg / Iller e.V.

Exerziten- und Tagungshaus

Am Schloßberg 3

89165 Dietenheim-Regglisweiler

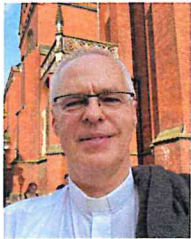
2. – 4. Februar 2024

**Pfr. Dariusz Stankiewicz
Frau Dr. Anna Beraldi**

Selbstwert verstehen

Viele Menschen fühlen sich minderwertig und haben ein niedriges Selbstwertgefühl. Der Vergleich mit anderen, insbesondere wenn die Realität nicht mit den eigenen Vorstellungen zum eigenen Lebensentwurf übereinstimmt, verstärkt die negative Bewertung des Selbst. Doch was verstehen wir unter Selbstwert? Wie entsteht ein "niedriger Selbstwert"? Kann ich, trotz Verletzungen und Enttäuschungen, einen gesunden Wert meines Selbst erfahren? Wir wollen diese Fragen im Rahmen der Heilungsexerzitien aus psychologischer Sicht betrachten und dadurch eine Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Nach einer Einführung zu den Modellen des Selbstwerts und der Selbstwertprobleme, sollen Wege aufgezeigt werden, wie der Wert der eigenen Person wieder im richtigen Licht betrachtet werden kann."

„Der Selbstwert wird während dieser Exerzitien psychologisch und theologisch betrachtet. Die Identität als Kind Gottes ist in das Herz eines jeden Menschen gelegt, aber Verletzungen, schlechte Erfahrungen und Krisen lassen die Gotteskindschaft oftmals in den Hintergrund treten. Priester mit Erfahrung im Heilungsdienst unterstützen die Exerzitien, um das Sakrament der Beichte zu spenden und die Teilnehmer geistig zu begleiten. Die Exerzitien richten sich an Singles zwischen 25 und 40 Jahren. Obwohl es eine Gruppe für Singles ist, steht die Partnersuche nicht im Vordergrund, weshalb keine Angebote zum gegenseitigen Kennenlernen gemacht werden.“



Referent:

Pfr. Dariusz Stankiewicz

geb. 1966 in Polen. Er arbeitete als Kaufmann. Mit 32 vernahm er den Ruf Priester zu werden. Theologiestudium in München.

Eventuelle Preisänderungen behalten wir uns vor.
Es werden eventuell Ton-/Fernsehaufnahmen gemacht.
Bild Titelseite: Peter Weidemann aus Pfarrbriefservice



Begleitung:

Frau Dr. Anna Beraldi

Studium der Psychologie mit Schwerpunkt Neuropsychologie in Straßburg und Chambéry.
Seit 2014 approbierte Psychotherapeutin mit Schwerpunkt tätig.

Kurs E24/04

Beginn: 02. Februar 2024, 18:00 Uhr, Abendessen

Ende: 04. Februar 2024, 13:00 Uhr, Mittagessen

Kursgebühr: 85,00 €
plus

Unterkunft und Vollpension pro Person für den gesamten Exerzitienkurs:

EZ/Du/WC 169,00 € **DZ/Du/WC** 159,00 €

EZ/ohne 125,00 € **DZ/ohne** 115,00 €

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte bei Anreise.

Anmeldung:

bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn per E-Mail, Telefon, Fax oder Post mit Anmeldeformular.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr.

von bis an.

Thema

Name

Geburtsdatum

Telefon

Diözese

Referent

Vorname

Straße

Postleitzahl/Ort

Fax

E-Mail

Zimmerwunsch

Datum/Unterschrift

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen und den AGB's, sowie mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten entsprechend dem Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG) einverstanden.

Ich bin widerruflich damit einverstanden, dass Sie mir Ihr Jahresprogramm und wichtige Informationen zum Kursgeschehen zusenden.

per Post per E-Mail