

Kloster Brandenburg / Iller e.V.
Exerzitien- und Tagungshaus
Am Schloßberg 3
89165 Dietenheim-Regglisweiler

Kloster Brandenburg / Iller e.V.
Exerzitien- und Tagungshaus
Am Schloßberg 3 • 89165 Dietenheim-Regglisweiler
Telefon: 07347 955 0 • Fax: 07347 955 355

kontakt@kloster-brandenburg.de
www.kloster-brandenburg.de

Bankverbindung
Sparkasse Ulm
IBAN DE89 6305 0000 0002 7013 69
BIC SOLADES1ULM



Kloster
Brandenburg
Iller e.V.

Leben nach einem Suizid im Familien- und Freundeskreis

Anfahrt



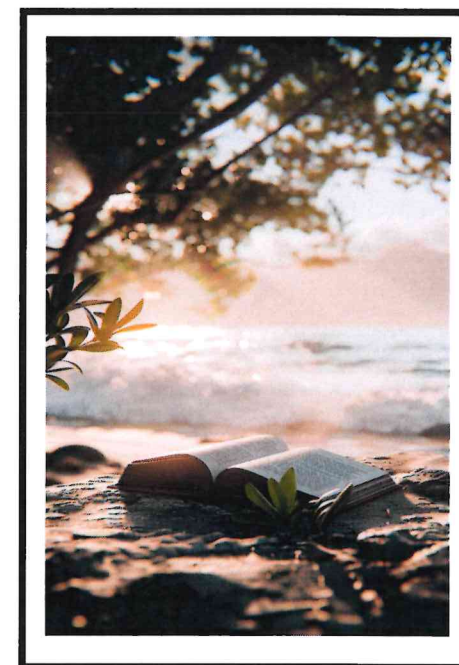
Mit dem Auto:

Anfahrt über die A7, Ausfahrt Illertissen in
Richtung Dietenheim - Regglisweiler
Anfahrt über B30 Laupheim, Ausfahrt
Laupheim Süd - Richtung Orsenhausen -
Dietenheim

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

DB bis Hauptbahnhof Ulm oder Illertissen,
Buslinie RAB 70 in Richtung Dietenheim
Haltestelle Regglisweiler „Bad Brandenburg“

Einkehrtag



28. Februar 2026

Michaela Grimminger

Einkehrtag T 26/13

Leben nach einem Suizid im Familien– und Freundeskreis

Ein Suizid im nahen Umfeld ist ein tiefer Einschnitt. Zur Trauer gesellen sich oft Sprachlosigkeit, Schuldgefühle, Scham, Wut oder das Gefühl, allein gelassen zu sein. Betroffene stellen sich Fragen nach dem „Warum?“ und ringen damit, wie das eigene Leben nach einem solchen Verlust weitergehen kann.

Neben fachlichen Impulsen zu Trauer- und Bewältigungsprozessen gibt es Raum für Austausch in der Gruppe, für praktische Übungen zur Selbstfürsorge und für die Suche nach heilsamen Wegen im Umgang mit der besonderen Form der Trauer nach Suizid.

Zielgruppe sind Angehörige, Freunde und nahestehende Personen, die einen Menschen durch Suizid verloren haben.

Elemente des Einkehrtages:

- Verstehen der besonderen Dynamik von Trauer nach Suizid
- Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen
- Möglichkeiten der Selbstfürsorge und Resilienzförderung

Eventuelle Preisänderungen behalten wir uns vor.
Es werden eventuell Ton-/Fernsehaufnahmen gemacht.
Bild Titelseite: freepik



Referentin:

Michala Grimminger

Referentin und Diözesanbeauftragte für Krisenseelsorge im Schulbereich im Bistum Augsburg. Religionslehrerin, systemisch-integrative Supervisorin und Therapeutin (Logotherapie/Existenzanalyse nach Viktor Frankl). Tätig in der Notfallseelsorge und psychosozialen Notfallversorgung; Begleitung bei suizidalen Krisen, Trauer und nach Suizid.

Kurs T 26/13

Datum: 28.02.2026

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

plus

Verpflegung: 24,50 €

(Mittagessen / Kaffee & Kuchen)

Zahlungsmöglichkeiten:

Barzahlung oder EC-Karte

Anmeldung:

bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn per E-Mail, Telefon, Fax oder Post mit Anmeldeformular.

Bei Nicht-Anreise – ohne Abmeldung, werden Ihnen die Kosten komplett in Rechnung gestellt!

Sonderkost:

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen lediglich eine vegetarische, bzw. eine gluten- u. lactosefreie Kost anbieten können. Vegane Kost oder die Berücksichtigung von Allergien oder Unverträglichkeiten ist leider nicht möglich. Bitte bei der Anmeldung mitteilen.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. _____

von _____ bis _____ an.

Thema	Referent
Name	Vorname
Geburtsdatum	Straße
Telefon	Postleitzahl/Ort
Diözese	Fax
☐ Ich bin mit den Teilnahmebedingungen und den AGB's, sowie mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten entsprechend dem Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG) einverstanden.	E-Mail
☐ Ich bin widerruflich damit einverstanden, dass Sie mir Ihr Jahresprogramm und wichtige Informationen zum Kursgeschehen zusenden.	Zimmerwunsch
☐ per Post ☐ per E-Mail	Datum/Unterschrift